



Autorizzazione sanitaria all'esercizio n.9103 del 23.10.1998

Via Creta nr.56/d
25124 BRESCIA

CARTA DEI SERVIZI

Tel.030 220064 – 030 220565

Tel. e Fax 030-226184

e-mail: amministrazione@marathoncenter.it

www.marathoncenter.it

La struttura

Il Marathon s.r.l., è una struttura medico-sportiva che, unitamente alle Certificazione di Idoneità Sportiva agonistica e alla Certificazione di Stato di Buona Salute, permette, attraverso un qualificato servizio di Valutazione Funzionale, di valutare in modo scientificamente rapido e oggettivo i principali parametri fisiologici che concorrono a determinare la prestazione sportiva, consentendo di seguire lo stato di forma fisica in funzione delle diverse specialità sportive e di programmare l'allenamento sulla base dei risultati nei test di valutazione ed in funzione dell'impegno agonistico, per gli atleti di qualsiasi livello e disciplina.

Inoltre all'interno del Centro, al fine di garantire una completa tutela sanitaria di tutti coloro i quali praticano attività motorie, sono attivi, il servizio di cardiologia sportiva, il servizio specialistico di traumatologia dello sport e un completo servizio di eco-diagnostica, per la determinazione delle principali patologie traumatiche che si riscontrano nella pratica sportiva.

Ubicazione.

Il Marathon s.r.l. si trova in Via Creta 56/d, nel comparto Brescia Due, a Brescia - cap. 25124, ed è facilmente raggiungibile sia dal centro città, attraverso il cavalcavia Kennedy, che dalla Tangenziale Sud, uscita Brescia Centro, dall'autostrada A4 Milano-Venezia, uscita Brescia Centro e dalla Stazione Ferroviaria e Autobus, sottopasso per Via Sostegno.

Inoltre è possibile raggiungere il Centro utilizzando le seguenti linee urbane: linea n. 2 e 10, Pd - Periferica destra, Ps - Periferica sinistra.

Segreteria

La segreteria del Centro è a disposizione della clientela dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 08.30 - alle ore 19.30 con orario continuato.

Le prenotazioni si possono effettuare direttamente allo sportello dell'accettazione o telefonicamente al numero 030 - 220064/220565.

Fax 030 / 226184.

e.mail: info@marathoncenter.it.

SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

□ **Certificazione di Idoneità Sportiva Agonistica**

Équipe Medico Sportiva Centro Marathon

(n° 6 Medici Specialisti in Medicina dello Sport - 3 Infermiere)

□ **Tipologia del Servizio**

La visita di Idoneità alla pratica sportiva agonistica effettuata presso la nostra struttura consiste in:

- esame delle urine
- spirometria
- acuità visiva
- elettrocardiogramma a riposo
- elettrocardiogramma dopo sforzo
- scheda anamnestica (peso - altezza)
- visita specialistica.

□ **Prezzi:**

Come stabilito dal S.S.N. il ticket per tale tipo di certificazione è:

€ 65.90 per gli atleti maggiorenni

gratuita per gli atleti minorenni

(Condizioni e modalità particolari a Voi riservate da valutare personalmente).

□ **Servizio rapido:**

La nostra struttura è a disposizione della clientela ininterrottamente dalle ore 09.00 alle ore 19.30 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08.30 alle ore 12.30 il Sabato.

□ **Programmazione annuale del rinnovo di certificazione**

Attraverso il nostro archivio informatico gestiamo, per conto della società, lo scadenziario annuale per il rinnovo delle certificazioni, in modo tale da sollevare la dirigenza di tale incombenza. La società, attraverso l'invio di tabulati di controllo, verrà periodicamente informata delle visite in scadenza.

□ **Certificazione di Buona salute:**

Équipe Medico Sportiva Centro Marathon

□ **Tipologia del Servizio**

La nostra struttura, da sempre particolarmente sensibile all'attività di base, offre la possibilità di effettuare la certificazione per i ragazzi che praticano attività non agonistica. Questa certificazione garantisce, grazie ad un nostro Medico dello Sport coadiuvato da un'infermiera professionale:

- scheda anamnestica
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- acuità visiva
- visita specialistica.

"SPORT MED - MARATHON s.r.l."

PROGRAMMA DI ASSISTENZA MEDICO - SPORTIVA

□ **Assistenza Medicina Sportiva:**

Équipe Medico Sportiva Centro Marathon

Presso il nostro Centro, in caso di necessità, **sono quotidianamente e gratuitamente**, a disposizione delle Società, per diagnosi e consigli immediati, un Medico Specialista in Medicina dello Sport e due Fisioterapisti.

□ **Cardiologia dello Sport:**

Dott. Bollani

- *Specialista in Cardiologia -*

Test da sforzo al cicloergometro, Ecocardiogramma Color-Doppler, E.C.G dinamico (Holter).

□ **Tipologia del Servizio**

Il Servizio di cardiologia, diretto dal Dott. Maggi, garantisce:

- Visita cardiologica
- Elettrocardiogramma basale
- Elettrocardiogramma + Master
- Test da sforzo al cicloergometro
- Visita Cardiologica + cicloergometro
- Ecocardiogramma
- Elettrocardiogramma dinamico 24h Holter

□ **Appuntamenti:**

Il servizio Cardiologia è attivo dal

Martedì : dalle 17.30 alle 19.30.

□ **Servizio di Ecodiagnostica:**

Équipe Medica Centro Marathon

Ecografia Muscolare, Ecografia Color- Doppler,

□ **Tipologia del Servizio**

Questo servizio, particolarmente utile a chi pratica attività sportiva nella diagnosi delle diverse patologie, permette di effettuare:

- Ecografia muscolare - tendinea - articolare

□ **Appuntamenti:**

Il servizio di Ecodiagnostica è attivo il

Mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 19.30.

□ **Chiropratica:**

Dott. Miller Jay Bennett

- Dottore Chiropratico -

(Los Angeles College of Chiropratic).

□ **Tipologia del Servizio**

La chiropratica, attiva presso i nostri ambulatori **dal 1985** ed oggi così apprezzata nel mondo del Calcio (Milan, Juventus, ecc.) è la scienza che studia e che aiuta a mantenere, mediante apposite tecniche manipolative, la corretta struttura della colonna vertebrale, mantenendola nella sua logica statico - dinamica, **ottimizzando in questo modo l'equilibrio muscolare e di conseguenza quello tendineo e legamentoso**, aspetto di fondamentale importanza nella prevenzione degli infortuni di diverso genere (ossei e/o muscolari-legamentosi). Essa inoltre è particolarmente efficace, a seguito di traumi, nel risolvere le diverse problematiche che si possono verificare sia a livello osteo-articolare, che muscolo-legamentoso.

□ **Appuntamenti:**

Il servizio di Chiropratica è attivo dal

Lunedì al Venerdì dalle ore 09.00 alle ore 12.30

Dalle ore 14.00 alle ore 19.30.

□ **Tecarterapia:**

Casali Nicola (Fisioterapista)

• **Tipologia del Servizio**

La riabilitazione tecarterapica si basa su un'avanzatissima tecnologia che rivoluziona l'approccio terapeutico alle patologie osteoarticolari acute e croniche. La riabilitazione Tecarterapica stimola le energie interne ai tessuti, potenziando i naturali processi riparativi. E' attiva su **tendini, ossa e legamenti e per questo e' fondamentale per il completo recupero di distorsioni, lesioni o rotture tendinee**, tendiniti e borsiti, fratture ossee, artralgie croniche, pubalgie. Per la sua efficacia, la riduzione dei tempi di recupero, la stabilita' dei risultati, e' stata adottata e costantemente sviluppata nell'ambito dello sport professionistico ad alto livello .

□ **Kinesiologia applicata:**

Dr Ferrario Gabriele

- Medico Chirurgo -

• **Tipologia del Servizio**

La kinesiologia applicata è un metodo naturale, assolutamente privo di rischio, che permette, attraverso un'indagine svolta rapidamente dal medico con la collaborazione del paziente, di individuare le vere ragioni dei dolori dell'apparato osseo e muscolare e di porvi rimedio subito in maniera stabile.

La Kinesiologia applicata si occupa di valutare i dolori, i disturbi, gli squilibri che non siano originati da una malattia ben individuata e sicuramente responsabile di quanto lamentato: mal di testa, vertigini, dolori cervicali, dorsali, lombari, alle spalle, gomiti, mani, ginocchia, piedi, ecc. La terapia è immediata e stabile nel risultato, non richiede alcun farmaco né impegno da parte del paziente.

□ **Appuntamenti:**

Il servizio di Kinesiologia è attivo dal

Giovedì dalle ore 10.00 alle ore 17.00

□ **Valutazione Funzionale dell'Atleta*:**

Dott. Rosa Ermes

- *Specialista in Medicina dello Sport*

La Valutazione Funzionale consente di conoscere il proprio stato di forma, di migliorare la propria performance sportiva ed è indispensabile per l'atleta professionisti così come per l'amatore. Il servizio si realizza attraverso:

- Antropometria, valutazione della composizione corporea con calcolo dell'Indice di Massa Corporea
- Determinazione della % di tessuto adiposo e della massa magra
- Determinazione della soglia aerobica e anaerobica e massimo consumo di ossigeno
- Dinamometria isocinetica,
- Test su piattaforma ottica per la valutazione della forza dinamica prodotta dagli arti inferiori e delle componenti elastiche del muscolo.

□ **Programmi di Allenamento Personalizzati:**

Équipe Medico Sportiva Centro Marathon